

CRÊPES DE SARRAZI

Beurre	2,00 €	Jambon, fromage, tomate	5,20 €
Œuf	3,40 €	Jambon, fromage, champignons	5,20 €
Jambon	3,40 €	Œuf, anchois, tomate	5,20 €
Fromage	3,40 €	Œuf, poitrine fumée, tomate	5,20 €
Merguez	3,40 €	Œuf, andouille, fromage	5,20 €
Saucisse fumée	3,40 €	Complète (œuf, jambon, fromage)	5,00 €
Poitrine fumée	3,40 €	Complète champignons	6,00 €
	3,40 €	Complète camembert	6,00 €
Anchois	3,40 €	Complète tomate	6,00 €
Tomates cuisinées	3,40 €	Complète andouille	6,00 €
Champignons frais cuisinés à la crème	3,40 €	Chèvre chaud & salade	5,00 €
Camembert	3,40 €	Chèvre lardons ou chèvre lard	5,00 €
Oignons cuisinés au cidre	3,40 €	Lard, pomme	4,20 €
Poireaux cuisinés à la crème	3,40 €	Poireaux, lardons	4,20 €
Chèvre nature	4,40 €	Poireaux, saumon	6,00 €
Œuf, jambon	4,40 €	Poireaux, chèvre, lardons	5,80 €
Œuf, fromage	4,40 €	Roquefort, oignons	4,80 €
Jambon, camembert	4,40 €	Roquefort, noix	4,80 €
Œuf, anchois	4,40 €	Chorizo, œuf, tomate	5,20 €
Merguez, tomate	4,40 €	Saucisse fumée, chèvre	5,00 €
Andouille, tomate	4,40 €	Saucisse fumée, Roquefort	5,00 €
Anchois, tomate	4,40 €	Saucisse fumée, Bleu d'Auvergne	5,00 €
Champignons, fromage	4,40 €		
Tomate, champignons	4,40 €	Crêpe 1 ingrédient (sauf Saint-Jacques) <i>et saumon</i>	3,40 €
Andouille de Guéméné	4,40 €	Crêpe 2 ingrédients (sauf Saint-Jacques) <i>et saumon</i>	4,40 €
		Crêpe 3 ingrédients (sauf Saint-Jacques et saumon)	5,40 €
		Crêpe 4 ingrédients (sauf Saint-Jacques) <i>et saumon</i>	6,40 €

La pomme de terre est exclusivement réservée à la "Gouel"



ARRAZIN (salées)

SPECIALITÉS

3 fromages (chèvre, Reblochon, Roquefort, salade) 7,00 €

Andouille, chèvre, pomme 5,80 €

Andouille, chèvre, oignons 5,80 €

Lard, chèvre, miel 5,80 €

Andouille, pomme 4,50 €

Sardines, tomate, basilic 5,80 €

Nordique (saumon fumé, crème, citron) 5,80 €

Fêta (tomates confites, Fêta, tomates cuisinées) 5,80 €

Lard, pruneaux 4,50 €

Reblochon (fromage, lardons, Reblochon, oignons) 7,00 €

Crème (fromage, lardons, crème, oignons) 5,80 €

Chèvre, salicorne 5,20 €

(chèvre chaud, salicorne au vinaigre)

La "BZH" 9,50 €

(noix de Saint-Jacques, champignons, lardons, salade)

La Totale 7,00 €

(œuf, jambon, fromage, tomate, champignons)

La Saint-Jacques 9,00 €

(noix de Saint-Jacques, crème flambée cognac, salade)

La Saint-Jacques poireaux 9,00 €

(noix de Saint-Jacques, poireaux à la crème)

La Lorientaise 5,00 €

(fromage Petit Lorientais et miel breton)

La Gouel 9,00 €

(fromage Petit Lorientais - bio et breton, pomme de terre, poitrine

fumée, oignon au cidre, crème épaisse, salade, vinaigrette)

La Keuz Breiz (3 fromages bio et breton)

(fromages "Priziac", "Grand Champs", "Petit Lorientais",

salade, vinaigrette) 8,00 €

La galette est une crêpe très épaisse, la pâte est réalisée avec plusieurs farines de blé noir.

Galette saucisse fumée 5,20 €

(saucisse de campagne)

Galette saucisse fumée avec un choix : 6,00 €
(tomate ou œuf ou champignons)

Galette campagnarde (poitrine fumée) 5,20 €

Galette campagnarde avec au choix : 6,00 €
(tomate ou œuf ou champignons)

Galette campagnarde, tomate, œuf 7,00 €

Galette copieuse 10,00 €

(purée de pommes de terre, fromage, lardons, oignons, ail, cuits dans la pâte + salade)

Disponible uniquement en semaine & hors vacances scolaires

FOURNISSEURS

Farines : "MINOTERIE LE STUNFF", 56310 Bubry

Glace : "Les macarons de Philomène", 29000 Quimper

Saucisses fumées, andouille au lard, poitrine fumée,

emmental, beurre, lait, lait ribot et gros lait : "Askel",

29000 Quimper

Cidres : • Les trois frères", 29500 Ergué-Gabéric

• "Kerné", 29710 Pouldreuzic • "Manoir du Kinkiz", 29000

Quimper • "Cidrerie du pays Melenig" (bio), 29370 Elliant

"Menez Brug", 29170 Fouesnant

Fromages : "Laiterie de Kerguillet (bio), rue Kéréon, Quimper...

SUPPLÉMENTS

Couple 2,00 €

Galette 1,70 €

Salade 2,30 €

Saumon 2,50 €

Autre (sauf Saint-Jacques et saumon) 1,50 €

Prix nets - Service compris

CRÊPES DE FROMENT

Beurre		Banane, chocolat	4,00 €
Sucre	2,00 €	Miel, amandes ou miel, noisettes	4,00 €
Beurre, sucre	2,00 €	Amandes, chocolat ou noisettes, chocolat	4,00 €
Compote (recette du Frugu)	2,10 €	Chocolat, noix de coco	4,00 €
Confiture	2,40 €	Miel, pomme, citron	5,00 €
(fraise, mûre, orange, abricot, framboise, myrtille, cassis)	3,20 €	Banane, chocolat, crème fouettée sucrée vanillée	5,00 €
Chocolat (recette du Frugu) ou Nutella	3,20 €	Banane, Nutella, crème fouettée sucrée vanillée	5,00 €
Miel	3,20 €	Pomme ou chocolat crème fouettée sucrée vanillée	4,30 €
Citron, sucre	3,20 €	Chocolat ou pomme, glace vanille	4,60 €
Pomme	3,20 €		
Banane	3,20 €		
Crème de marron	3,50 €		
Glace 1 boule (vanille ou caramel)	3,60 €		
Sirop d'érable	3,60 €		
Caramel au beurre salé (recette du Frugu)	3,60 €		
Caramel au cidre (recette du Frugu)	3,60 €		
Poire, chocolat	4,00 €		
Pomme, citron	4,00 €		
Pomme, chocolat	4,00 €		
Pomme, mûre	4,00 €		
Banane, citron	4,00 €		
Banane, confiture de fraise	4,00 €		
Miel, citron	4,00 €		
Crêpe 1 ingrédient	3,00 €		
Crêpe 2 ingrédients	4,00 €		
Crêpe 3 ingrédients	5,00 €		
Crêpe 4 ingrédients	6,00 €		

SPÉCIALITÉS

Pomme, amande, caramel au beurre salé	5,00 €
Cidrée (pomme, amandes, caramel au cidre fait maison)	5,00 €
Banane, chocolat blanc, noix de coco	5,00 €
Orientale (confiture d'orange, cannelle, miel)	4,40 €
Crème de pralin (recette du Frugu)	3,80 €
Crème de pralin et glace vanille	5,00 €
Confiture d'orange et chocolat	4,20 €
Confite (crêpe de blé noir, chocolat, orange confite)	4,20 €
Galette de pommes à l'ancienne	4,80 €
Galette nature à l'ancienne	4,00 €
Pralin, chocolat	5,00 €

MENT (sucrées)

CRÊPES FLAMBÉES

Au choix : Rhum, Cognac, Grand-Marnier, Mandarine, Calvados, Lambig 5,00 €

Banane flambée (Rhum ou Grand-Marnier) 6,10 €

Pomme flambée (Mandarine ou Calvados) 6,10 €

Chocolat flambé Grand-Marnier 6,10 €

Glace flambée 6,10 €
(vanille ou caramel, alcool au choix)

Pomme, miel, citron flambée Calvados 6,70 €

Chocolat flambée Mandarine avec glace 6,70 €

Confiture d'orange et chocolat, flambée Mandarine 6,70 €

Bananè flambée rhum, chocolat, 6,70 €

Miel, amandes, flambée Mandarine 6,00 €

Galette de pommes à l'ancienne flambée Calvados 6,60 €

SUPPLÉMENTS

Couple 2,00 €

Crème fouettée sucrée vanillée 1,50 €

Glace 1 boule 1,70 €

Autre 1,50 €

GLACES

Petit pot de glace artisanale 4 €
(parfums voir ardoise)



Prix nets - Service compris